

*Ураження спинного мозку (УСМ) є однією з найскладніших травм, наслідками якої є параліч частини або всього тіла людини. На жаль, на сьогодні ця травма не підлягає повному відновленню й не лікується ніде у світі. Реабілітація полягає в тому, що людина адаптується до життя в кріслі колісному. Зараз у період війни ця тема дуже актуальна, адже внаслідок поранення великий відсоток припадає на ураження спинного мозку. Єдиною можливістю для людини після УСМ повернутися до життя в громаді, працювати, мати сім'ю, подорожувати й ін. є створення єдиного безбар'єрного простору для всіх громадян.

Безбар'єрний простір — це про рівні права для кожного та кожної!



Зв'язатися з нами:

 www.facebook.com/ngogarua
 www.instagram.com/ngogarua
 gar.org.ua

Адвокаційна кампанія впроваджується за технічної підтримки ООН Жінки в Україні та за фінансування Жіночого фонду миру та гуманітарної допомоги ООН (WPFH). Проте це не означає, що висловлені під час кампанії погляди та вміст допису є офіційно схваленими або визнаними з боку Організації Об'єднаних Націй.



Наш обов'язок – вплинути на створення безбар'єрного суспільства, цінностями якого будуть **рівність, інклюзія, солідарність**

Співпрацюймо разом на шляху реалізації Національної стратегії зі створення безбар'єрного простору в Україні!

ГО Група Активної Реабілітації працює з 2008 року для людей, які отримали ураження спинного мозку, щоб вони могли якомога швидше повернутися до максимально незалежного й вільного життя, почуватися гідно та користуватися своїми правами і свободами нарівні з усіма.

Підвищує обізнаність суспільства щодо УСМ

Проводимо навчальні семінари та вебінари для медичного персоналу та близького оточення осіб з інвалідністю. Переглянути навчальні матеріали можна на нашому ютуб каналі.

https://youtube.com/@ngogarua?si=_LTf1HkuDr-rjpBB

Реалізує програму Перший контакт

Завданням програми є максимально швидке виявлення людини після ураження спинного мозку ще в лікарні та надання їй всебічної підтримки, мотивування до занять фізичними вправами та активного способу життя, консультування щодо адаптації життя в кріслі колісному. З початку повномасштабного вторгнення вже близько **300 людей**, що мають УСМ внаслідок війни, отримали послуги від інструкторів першого контакту.



Проводить Тaborи активної реабілітації

Це десятиденний інтенсивний курс для людей, що мають УСМ та переміщуються за допомогою крісла колісного. Тут набувають навичок самообслуговування й користування кріслом колісним активного типу, учать долати архітектурні перешкоди, розуміти особливості власного стану та як проводити профілактику ускладнень. У Тборах активної реабілітації проводять заняття зі стрільби з лука, настільний теніс, аеробіку та ін. За роки роботи нашої ГО понад **1600 людей** взяли участь у цій програмі.

Консультує та адвокатує на рівні держави питання облаштування житла

Адаптоване помешкання для користувачів та користувачок крісла колісного, а також облаштування безперешкодного входу/виходу з квартири чи будинку має вагомий вплив на якість життя, а також підвищує рівень незалежності від сторонньої допомоги. Протягом 2023 року отримано близько **200 заявок** на облаштування житла з **18 областей** України.

Ми прагнемо налагодити взаємодію та співпрацю з органами місцевого самоврядування, департаментами та структурними підрозділами, які працюють у напрямку створення безбар'єрного простору для всіх громадян у всіх регіонах України.

*Ураження спинного мозку (УСМ) є однією з найскладніших травм, наслідками якої стає параліч частини або всього тіла людини; на жаль, на сьогодні така травма не підлягає повному відновленню і не лікується ніде у світі. Реабілітація полягає у тому, що людина адаптується до життя у кріслі колісному.

Безбар'єрний простір – це про рівні права для кожного і кожної!

Наші програми:

- Табори активної реабілітації
- Консультації щодо життя після УСМ
- **Консультації з облаштування безбар'єрного житла**

Зв'язатися з нами:

 www.facebook.com/ngogarua
 www.instagram.com/ngogarua
 gar.org.ua

Адвокаційна кампанія впроваджується за технічної підтримки ООН Жінки в Україні та за фінансування Жіночого фонду миру та гуманітарної допомоги ООН (WPHF). Проте це не означає, що висловлені під час кампанії погляди та вміст допису є офіційно схваленими або визнаними з боку Організації Об'єднаних Націй.

Твоє житло не доступне?

Звертайся за консультацією!

ГО Група Активної Реабілітації працює з 2008 року для людей, які отримали ураження спинного мозку, щоб вони могли якомога швидше повернутися до максимально незалежного й вільного життя, почуватися гідно та користуватися своїми правами і свободами нарівні з усіма



понад
100
звернень

більше
40
рекомендацій

3
успішно
реалізовані
запити

більше **30**
заяв надіслано
в місцеві
органи влади

Наш обов'язок — створення
безбар'єрного суспільства,
цінностями якого будуть

**рівність, інклюзія
та солідарність**

Облаштування житла для осіб з ураженням спинного мозку

Ця послуга допоможе вам зрозуміти, як переоблаштувати власне помешкання, щоб бути максимально незалежним у побуті під час користування кріслом колісним. Також після звернення ми допоможемо вам у пошуку необхідних ресурсів для розв'язання цього питання.



до



після

Інструкція використання QR коду

- Відкрийте камеру на вашому смартфоні
- Наведіть на QR код
- Натисніть на посилання, що з'явилося на екрані